

# 大人の習い事

 **みるる**  
那須塩原市図書館

学び直しに遅いはない!

展示図書一覧

|    | 書名                                                             | 著者名                     | 出版者        | 出版年月    | 請求記号  |
|----|----------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|---------|-------|
| 1  | LINE/Facebook/Twitter/Instagram/YouTube/Zoomの「わからない!」をぜんぶ解決する本 |                         | 宝島社        | 2022.2  | 007.3 |
| 2  | いちばんやさしい60代からのiPad                                             | 増田 由紀                   | 日経BP       | 2023.2  | 007.6 |
| 3  | 百冊で耕す                                                          | 近藤 康太郎                  | CCCメディアハウス | 2023.3  | 019.1 |
| 4  | 鎌田實の人生図書館                                                      | 鎌田 實                    | マガジンハウス    | 2020.11 | 019.9 |
| 5  | 私が食べた本                                                         | 村田 沙耶香                  | 朝日新聞出版     | 2018.12 | 019.9 |
| 6  | LIFE SHIFT 2                                                   | アンドリュー スコット             | 東洋経済新報社    | 2021.11 | 159g' |
| 7  | LIFE SHIFT 1                                                   | アンドリュー スコット             | 東洋経済新報社    | 2016.11 | 159g' |
| 8  | 絶対に行きたい!全国道の駅ガイド                                               |                         | メディアソフト    | 2023.5  | 291.0 |
| 9  | 鉄道ひとり旅のススメ                                                     | 「旅と鉄道」編集部//編            | 天夢人        | 2023.3  | 291.0 |
| 10 | 60才からの今すぐ見たい日本の絶景                                              |                         | 晋遊舎        | 2021.10 | 291.0 |
| 11 | 日光ハイキング案内                                                      |                         | 山と溪谷社      | 2022.6  | 291.3 |
| 12 | 日光・戦場ヶ原・奥鬼怒                                                    |                         | 実業之日本社     | 2018.11 | 291.3 |
| 13 | 天才読書                                                           | 山崎 良兵                   | 日経BP       | 2022.12 | 335.1 |
| 14 | 定年後にもう一度大学生になる                                                 | 瀧本 哲哉                   | ダイヤモンド社    | 2022.6  | 377.9 |
| 15 | 「100年ライフ」のサイエンス                                                | 日経BP総合研究所メディカルヘルスラボ//編著 | 日経BP       | 2020.11 | 491.3 |
| 16 | 60歳からのヨガ入門                                                     | 中井 まゆみ//監修              | 宝島社        | 2021.12 | 498.3 |
| 17 | bonponさんの何歳でもおしゃれを楽しめる手作り服                                     | bonpon                  | ブティック社     | 2021.4  | 593.3 |
| 18 | 着物の教科書                                                         | 全日本きもの振興会//監修           | 新星出版社      | 2018.12 | 593.8 |
| 19 | 手編みのかわいい猫の首輪                                                   |                         | エクスマレッジ    | 2019.11 | 594.3 |
| 20 | けむレシピ                                                          | 小林 摩利子                  | KADOKAWA   | 2022.7  | 596.3 |
| 21 | 山ごはんレシピBOOK                                                    |                         | ネコ・パブリッシング | 2019.6  | 596.4 |
| 22 | 秒速!山ごはん                                                        | 萩原 浩司                   | 山と溪谷社      | 2018.8  | 596.4 |
| 23 | お茶の時間                                                          | 暮らしの図鑑編集部//編            | 翔泳社        | 2019.7  | 596.7 |
| 24 | シロウト夫婦のきょうも畑日和                                                 | 金田 妙                    | 農山漁村文化協会   | 2018.2  | 626.9 |
| 25 | グリーン                                                           | 境野 隆祐                   | 翔泳社        | 2020.3  | 627.8 |
| 26 | BONSAI感じる・造る・飾る四季のミニ盆栽                                         | 山田 香織                   | 山と溪谷社      | 2015.2  | 627.8 |
| 27 | いま、いちばん新しいリースブック                                               |                         | KADOKAWA   | 2019.11 | 627.9 |
| 28 | 庭の楽しみ                                                          | 境野 隆祐//監修               | 翔泳社        | 2022.3  | 629.7 |
| 29 | 庭にほしい木と草の本                                                     | 草木屋                     | 農山漁村文化協会   | 2021.3  | 629.7 |
| 30 | 60歳からのひとり旅鉄道旅行術                                                | 松本 典久                   | 天夢人        | 2019.8  | 686.5 |
| 31 | 90歳セツの新聞ちぎり絵                                                   | 木村 セツ//ちぎり絵             | 里山社        | 2020.2  | 726.9 |
| 32 | よくばり撮影地ガイド                                                     | 阿部 淳一                   | インプレス      | 2023.3  | 743.5 |

|    |                            |              |                           |         |        |
|----|----------------------------|--------------|---------------------------|---------|--------|
| 33 | 更に、古くて素敵なクラシック・レコードたち      | 村上 春樹        | 文藝春秋                      | 2022.12 | 760.8  |
| 34 | 古くて素敵なクラシック・レコードたち         | 村上 春樹        | 文藝春秋                      | 2021.6  | 760.8  |
| 35 | 60歳からピアノをはじめなさい            | 元吉 ひろみ       | ヤマハミュージックエンタテイメントホールディングス | 2021.11 | 763.2  |
| 36 | はじめてドレミを弾く人のためのやさしい独学ピアノ講座 | 自由現代社編集部//編著 | 自由現代社                     | 2018.5  | 763.2  |
| 37 | 初心者のためのギター基礎教本             | 自由現代社編集部//編著 | 自由現代社                     | 2017.8  | 763.5  |
| 38 | 定年後に見たい映画130本              | 勢古 浩爾        | 平凡社                       | 2022.6  | 778.2  |
| 39 | 阿川佐和子のこの作家に会いたい            | 阿川 佐和子       | 文藝春秋                      | 2022.8  | 779.1  |
| 40 | 超ラジオ体操                     | 谷本 道哉        | 扶桑社                       | 2019.9  | 781.4  |
| 41 | 40代からの心と体を整えるゆるランニング!      | マルサイ         | エムディエヌコーポレーション            | 2022.2  | 782    |
| 42 | 初心者でも必ず上達するジョギング&ランニング入門   | 坂本 雄次//監修    | マイナビ出版                    | 2019.8  | 782    |
| 43 | 卓球ラージボール上達への道              | 片野 賢二        | ベースボール・マガジン社              | 2018.11 | 783.6  |
| 44 | はじめてのゴルフルール                | 小山 混         | 主婦の友社                     | 2019.9  | 783.8  |
| 45 | 大人の水泳                      | 笹原 辰夫//監修    | 日本文芸社                     | 2019.5  | 785.2  |
| 46 | はじめてのテント山行                 | 栗山 祐哉//監修    | メイツ出版                     | 2019.6  | 786.1  |
| 47 | 山登りの教科書                    |              | 樫出版社                      | 2018.3  | 786.1  |
| 48 | かんたん釣り仕掛け                  |              | 主婦の友社                     | 2023.1  | 787.1  |
| 49 | やさしい、いけばなの基本               | 竹中 麗湖        | 世界文化社                     | 2016.12 | 793    |
| 50 | ひとりできるフラワーデザイン基礎講座         | 神保 豊         | 誠文堂新光社                    | 2013.7  | 793    |
| 51 | はじめての囲碁の教科書                | 吉原 由香里//監修   | 永岡書店                      | 2020.3  | 795    |
| 52 | はじめての健康マージャン               | 日本健康麻将協会//監修 | 河出書房新社                    | 2018.3  | 797.5  |
| 53 | フラダンスのはじめ                  | 伊藤 彩子        | WAVE出版                    | 2014.6  | 799    |
| 54 | コロナ時代の英会話                  | 上田 麻鈴        | イカロス出版                    | 2021.10 | 837.8  |
| 55 | 夏井いつきの「今日から一句」             | 夏井 いつき       | 第三文明社                     | 2022.8  | 911.3  |
| 56 | 夏井いつきの日々是「肯」日              | 夏井 いつき//俳句 文 | 清流出版                      | 2020.5  | 911.3+ |

ご予約を希望される方は、リクエストカードにご記入の上、カウンターまでお持ちください。  
図書館のホームページでも予約できます。

那須塩原市図書館