



# 読書もタイパ?!



みるる

那須塩原市図書館

タイパ(タイムパフォーマンス)は、費やした時間に対して、満足感があるかどうかで判断されます。  
豊かな時間をお過ごしください。

展示図書一覧

## ○タイパ1 読書 隙間時間のお供

K…児童書

	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
1	人生で読んでおいた方がいいビジネス書 75冊	土井 英司//著	エムディエヌコー ポレーション	2024.1	336
2	54字の物語	氏田 雄介//作	PHP研究所	2018.3	913.68
3	54字の百物語	氏田 雄介//編著	PHP研究所	2020.8	913.68
4	5分後に恋の結末	橘 つばさ//著	学研プラス	2018.1	K908コ
5	5分後に禁断のラスト	エブリスト//編	河出書房新社	2017.10	K908コ
6	5分後に思わず涙。	桃戸 ハル//編著	学研プラス	2017.7	K908コ
7	5分後に意外な結末 1		学研教育出版	2013.12	K908コ
8	5分後に意外な結末 4		学研教育出版	2014.1	K908コ
9	SFショートストーリー傑作セレクション 時間編	日下 三蔵//編	汐文社	2018.11	K913エ
10	夜の山道で	星 新一//作	理論社	2002.11	K913ホ
11	番号をどうぞ	星 新一//作	理論社	2002.3	K913ホ

## ○タイパ2 生活 生活の時間術

	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
12	とことん親切マップで登る3時間登山	中田 真二//著	誠文堂新光社	2016.7	291.3
13	1日1分読むだけで身につく老後のお金 大全100	頼藤 太希//著	自由国民社	2024.1	591
14	たじ飯のごはんは10分でつくれます。	たじ//著	主婦の友社	2024.7	596
15	浜名ランチの超時短レシピ大全	浜名 ランチ//著	宝島社	2021.4	596
16	作りおき&帰って10分おかず336	倉橋 利江//著	新星出版社	2018.6	596
17	まいにち小鍋	小田 真規子//著	ダイヤモンド社	2016.11	596
18	ほったらかしオープンレシピ	新田 亜素美//著	大和書房	2016.1	596
19	ササッと15分!ひとりごはん	重信 初江//著	講談社	2015.5	596
20	野菜のレシピ事典	miki//著	KADOKAWA	2024.1	596.3
21	らくしてレンチン豚こま&鶏むねおいしく 節約レシピ	島本 美由紀//著	コスミック出版	2022.8	596.3
22	10分で作れる!作りおき弁当おかず BEST200		柊出版社	2018.9	596.4
23	秒速!山ごはん	萩原 浩司//著	山と溪谷社	2018.8	596.4
24	かんたん、おいしい米粉のクッキー	高橋 ヒロ//著	池田書店	2021.10	596.6
25	ボウルひとつでおかずパン	荻野 恭子//著	講談社	2011.6	596.6
26	たった1分で人生が変わる片づけの習慣	小松 易//著	中経出版	2010.12	597.5

### ○タイプ3 学習 短期間集中学習

	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
27	Excel最速時短術	鈴木 眞里子//著	日経BP	2020.9	007.6
28	知識ゼロからの学び直し世界史	福田 智弘//著	幻冬舎	2022.1	209
29	2時間でおさらいできる日本史	石黒 拡親//著	大和書房	2010.12	210.1
30	1分でわかる!仕事の基本とビジネスマナー	ビジネスのしくみ研究会//編著	自由国民社	2021.4	336
31	時間最短化、成果最大化の法則	木下 勝寿//著	ダイヤモンド社	2022.11	336.2
32	スマホ×PC仕事術	目代 純平//著	明日香出版社	2020.5	336.5
33	1週間で面接に自信がつく本	渡部 幸//著	ナツメ社	2018.6	366.2
34	東大の先生!文系の私に超わかりやすく数学を教えてください!	西成 活裕//著	かんき出版	2019.1	410
35	1曲1分でわかる!吹奏楽編曲されているクラシック名曲集	柴田 克彦//著	音楽之友社	2021.6	760.8
36	100日でネイティブのように話せる韓国語文法	カン ミング//著	KADOKAWA	2024.3	829.1
37	1ヶ月で洋書が読めるタニケイ式英語リーディング	谷口 恵子//著	プチ・レトル	2022.11	837.5
38	日めくり3分英会話	長田 陽子//著	学研プラス	2018.6	837.8
39	1か月で復習するイタリア語基本の500単語	佐藤 徳和//著	語研	2023.6	874

### ○タイプ4 時間 時間術のヒント

K…児童書

	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
40	時間をもっと大切にするための小さいノート活用術	高橋 拓也//著	玄光社	2020.1	002.7
41	Me Time	池田 千恵//[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2022.11	159㍿
42	「時間術のベストセラー100冊」のポイントを一冊にまとめてみた。	藤吉 豊//著	日経BP	2024.9	1597
43	「人生が充実する」時間のつかい方	キャシー ホームズ//著	翔泳社	2023.10	159㍿
44	ムダがなくなり、すべてがうまくいく本当の時間術	望月 俊孝//著	すばる舎	2024.10	159㍿
45	目標や夢が達成できる1年・1カ月・1週間・1日の時間術	吉武 麻子//著	かんき出版	2023.10	159㍿
46	世界でいちばん素敵な時間の教室	原田 知広//監修	三オブックス	2023.11	421.2
47	時間は存在しない	カルロ ロヴェッリ//著	NHK出版	2019.8	421.2
48	時をかける少女	筒井 康隆//[著]	KADOKAWA	2006.5	913ツツイ
49	ミヒャエル・エンデ『モモ』 100分de名著	河合 俊雄//著	NHK出版	2020.8	943エンテ
50	モモ	ミヒャエル エンデ//作	岩波書店	1986	K943㍿

ご予約を希望される方は、リクエストカードにご記入の上、カウンターまでお持ちください。

図書館のホームページでも予約できます。

那須塩原市図書館