

# ひとりで悩まないで!職場トラブル

~相談しよう調べてみよう~

みるる

那須塩原市図書館

〇知っておきたい働くいろいろ

展示図書一覧

	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
1	組織の体質を現場から変える100の方法	沢渡 あまね//著	ダイヤモンド社	2024.9	336.3
2	すぐに役立つ入門図解最新パート、副業、高齢者雇用、派遣、請負契約の法律知識	近藤 美穂//監修	三修社	2025.4	336.4
3	LGBTQの働き方をケアする本	宮川 直己//著	自由国民社	2022.5	336.4
4	LGBTはじめての労務管理対応マニュアル	森 伸恵//著	労働調査会	2021.5	336.4
5	図解でハッキリわかる労働時間、休日・休暇の実務	佐藤 広一//著	日本実業出版社	2019.9	336.4
6	図解わかる会社をやめるときの手続きのすべて 2025-2026年度版	中尾 幸村//著	新星出版社	2025.6	364.3
7	正しい「働き方」はどっち?	福田 裕史//著	秀和システム	2025.4	366.1
8	図解わかる労働基準法 2024-2025年度版	荘司 芳樹//著	新星出版社	2024.5	366.1
9	働くならこれだけは知っとけ!労働法	星田 淳也//著	慶應義塾大学出版会	2023.11	366.1
10	すぐに役立つ最新退職・失業等給付・生活保護の法律と手続き	林 智之//監修	三修社	2025.3	366.2
11	図解でわかる障害者雇用と就労支援	二本柳 覚//編著	中央法規出版	2025.1	366.2
12	最新最強の履歴書・職務経歴書 26年度版	矢島 雅己//監修	成美堂出版	2024.5	366.2
13	アラフォー女性のための次こそ成功させる転職マニュアル	山本 しのぶ//著	つた書房	2022.11	366.2
14	1週間で面接に自信がつく本	渡部 幸//著	ナツメ社	2018.6	366.2
15	働くわたしの仕事地図	小林 佳代子//著	ダイヤモンド社	2025.5	366.3
16	LGBTIの雇用と労働	三成 美保//編著	晃洋書房	2019.7	366.3
17	労働組合の基礎	仁田 道夫//編	日本評論社	2021.6	366.6

〇ハラスメント メンタル・ヘルスケア

	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
18	どうして僕たちは、あんな働き方をしていたんだろう?	河野 英太郎//著	ダイヤモンド社	2020.8	336
19	仕事の悩み問題解決	生方 正也//著	日本能率協会マネジメントセンター	2018.6	336
20	Q&A誰でもできるブラック企業対策	明石 順平//編著	集英社インターナショナル	2021.10	366.1
21	正しく評価してくれないこの会社に限界を感じたとき読む本	江田 泰高//著	ぱる出版	2019.8	366.2

22	ハラスメントがおきない職場のつくり方	中川 瑛//著	大和書房	2023.11	336.3
23	ハラスメント大全	野原 蓉子//監修	青春出版社	2021.2	366.3
24	なぜ、日本の職場は世界一ギスギスしているのか	沢渡 あまね//著	SBクリエイティブ	2021.12	336.3
25	正しい会社の休み方	志賀 直樹//著	秀和システム	2024.11	366.3
26	雇用差別と闘うアメリカの女性たち	ジリアン トーマス//著	日本評論社	2020.12	366.3
27	部下からの逆パワハラで“もう無理”と思ったときに読む本	加藤 京子//著	日本能率協会マネジメントセンター	2025.6	336.4
28	最新パワハラ対策完全ガイド	和田 隆//著	方丈社	2020.2	336.4
29	職場のめんどくさい人から自分を守る心理学	井上 智介//著	日本能率協会マネジメントセンター	2021.12	336.4
30	休職と復職の教科書	武神 健之//著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2025.1	498.8
31	職場のメンタルヘルスケア入門	宮岡 等//編集代表	医学書院	2023.9	498.8
32	復職のためのセルフ・トレーニング・ワークブック	中村 美奈子//著	金剛出版	2022.12	498.8
33	産業医が診る働き方改革	産業医科大学//編	西日本新聞社	2019.4	498.8
34	働く人のこころのケア・ガイドブック	福田 真也//著	金剛出版	2019.11	498.8
35	うつのリワークプログラム	五十嵐 良雄//著	日経BP社	2018.12	498.8
36	「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由(ワケ)	汐街 コナ//著	あさ出版	2017.4	498.8
37	産業カウンセラーが教える「つぶれない働き方」の教科書	吉岡 俊介//著	彩図社	2015.4	498.8

## ○働き方を考える

	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
38	その働き方、あと何年できますか?	木暮 太一//著	講談社	2022.9	159.4
39	ドイツ人のすごい働き方	西村 栄基//著	すばる舎	2024.9	336.2
40	静かに分断する職場	高橋 克徳//著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2025.3	336.3
41	「儀式」で職場が変わる	クルシャット オゼンチ//著	英治出版	2024.4	336.3
42	若者に辞められると困るので、強く言えません	横山 信弘//著	東洋経済新報社	2024.3	336.4
43	静かな退職という働き方	海老原 嗣生//著	PHP研究所	2025.3	366
44	「働けない」をとことん考えてみた。	栗田 隆子//著	平凡社	2025.2	366
45	今の会社、ヤバいかも!?	退職代行モームリ//著	小学館クリエイティブ	2025.5	366.0
46	働き方全史	ジェイムス スーズマン//著	東洋経済新報社	2024.1	366.0
47	あなたの会社、その働き方は幸せですか?	出口 治明//著	祥伝社	2021.1	366.0
48	もうこんな会社ムリと辞表を書く前に読む本	宮岡 真由美//著	ロングセラーズ	2025.7	366.2
49	ホワイトカラー消滅	富山 和彦//著	NHK出版	2024.10	366.2
50	ADHD会社員、フリーランスになる。	いしかわ ゆき//著	清流出版	2024.10	366.2
51	過労死	牧内 昇平//著	ポプラ社	2019.3	366.9
52	電通事件	北 健一//著	旬報社	2017.2	366.9

ご予約を希望される方は、リクエストカードにご記入の上、カウンターまでお持ちください。

図書館のホームページでも予約できます。

那須塩原市図書館