

パスファインダーとは
あるテーマについて、調べる方法や関係のある情報を紹介したガイドです。
那須塩原市図書館みるるにある本や、役に立つ情報をのせています。

テーマ



感染症・アレルギー - 熱中症

(からだ・病気①)

【図書館での調べ方】

1. 全般的なことから調べよう
2. くわしく書いてある本を探そう
3. インターネットで調べよう

館内の検索機や図書館の
ホームページの「蔵書検索」から
本が探せるよ！
図書館の人に聞いてみよう！



step0. 調べるためのキーワード

キーワードは、テーマについて調べる大切な“てがかり”です。

まず、テーマに関係するキーワードを紹介します。調べているとちゅうで気になった言葉も、
さらに調べるときのキーワードになるので、メモをしておくといいです。

からだ・病気 に関するキーワード

病気 疾患 症状 風邪 熱中症 アレルギー 感染症

ウィルス 食中毒 治療 予防 免疫 薬 健康 など

～自分でみつけたキーワード～

図書館の本は、2階で
コピーができます。(有料)
借りられない本は、メモをするか
コピーをとろう。

step1. 全般的なことから調べよう

キーワードの中で気になる言葉を、『百科事典』・『辞書』・『図鑑』で調べてみましょう。

書名	出版者・出版年	本の場所	背ラベル
『総合百科事典ポプラディア 第3版』	ポプラ社・2021	1階まなび 参考	031
→ 「かんせんしょう」などの言葉の意味を調べることができます。 ※この本は借りられません			
『人のからだ 増補改訂』	学研プラス・2009	1階まなび と参考	491
→ 人のからだのしくみやはたらきが、図や写真つきで説明されています。			
『子どもがかかりやすい病気とけがの大事典』	くもん出版・2018	1階まなび	493
→ 病気の予防(よぼう)や、かかったときの対処法(たいしょほう)について調べることができます。			
『病気・けががよくわかる事典』	PHP研究所・2016	1階まなび	492
→ かかりやすい病気のないようと、からだのしくみについて調べることができます。			

step2. くわしく書いてある本を探そう

図書館にある本は、【分類記号】で並べられています。紹介している本と同じ番号を探すと、
テーマについて関係のある本が見つかります。本の情報は、古くなっていることもあるので、
必ず2冊以上の本を見てみましょう。(分類記号は、背ラベルの番号です。)

①からだのしくみやはたらき、健康について調べる本

書名	著者	出版者・出版年	本の場所	背ラベル
『10歳からの学校では教えてくれない 健康とからだ』	野口 緑(監修)	池田書店 2022	1階まなび	498
『人体の学校 わかりやすくおもしろい!!』	坂井 建雄(監修)	ニュートンプレス 2023	1階まなび	491
『安心・安全 子ども免疫ガイド 1~3巻』	石田 靖雅(監修)	フレーベル館 2022	児童書庫	491

②感染症^{かんせんしょう}について調べる本

書名	著者	出版者・出版年	本の場所	背ラベル
『教えて!感染症 「かぜ」から「新型コロナ」まで 1~3巻』	土井 洋平(監修)	小峰書店 2020	1階まなび	493
1巻:「感染症ってなんだろう?」 2巻:「感染症と人類 ^{じんるい} のたたかい」 3巻:「感染症の影響 ^{えいぎょう} と予防 ^{よぼう} 」				
『ウイルスって何だろう? 正体から生物進化とのかかわりまで』	武村 政春(監修)	PHP 研究所 2020	1階まなび	465
『もっと知りたい! 微生物 ^{びせいぶつ} 大図鑑 ^{だいずかん} 1~3巻』	北元 憲利(著)	ミネルヴァ書房	1階まなび	491
1巻:「なぞがいっぱい ウイルスの世界」 2巻:「ヒントがいっぱい 細菌 ^{さいきん} の利用 ^{りよう} 価値 ^{かち} 」 3巻:「ふしぎがいっぱい 真菌 ^{しんきん} と寄生虫 ^{きせいちゅう} 」				

③アレルギーについて調べる本

書名	著者	出版者・出版年	本の場所	背ラベル
『アレルギーってなんだろう?』	WILL こども知育研究所	金の星社 2016	1階まなび	493
『きちんと知ろう!アレルギー 1~3巻』	坂上 博(著) 海老澤 元宏(監修)	ミネルヴァ書房 2017	1階まなび	493
『食と健康』	豊川 裕之(監修)	ポプラ社2006	1階まなび参考 と 児童書庫	498

④熱中症^{ねっちゅうしょう}について調べる本

書名	著者	出版者・出版年	本の場所	背ラベル
『どうしてねっちゅうしょうになるの?』	WILL こども知育研究所	金の星社 2016	1階まなび	493
『熱中症』	田中 英登(監修)	汐文社 2014	1階まなび	493
『保健室で見る本③ 病気と手当』	近藤 とも子	国土社 2003	1階まなび	498

本を見つけたらどうする?

★まずは、目次・索引^{さくいん}を見よう!

どのページに、どんなことが書いてあるかがわかるよ。

★調べたことを、ノートに書こう!

本に書いてあることをまとめに使うときには、参考文献(調べたときに使った本)のリストが必要です。

①『本の名前』 ②『書いた人の名前』 ③『出版者と出版年』 ④『調べたページ』を、
ぜったいにメモしておこう!

step3. インターネットで調べよう

インターネットでは、最新の情報を調べることができます。ただし、インターネットの情報は正しいとは限らないので、注意が必要です。ここでは、公共の団体が作った資料や、専門の施設が運営しているホームページを紹介합니다。

・「厚生労働省」

[ホーム](#) > [報道・広報](#) > [広報・出版](#) > [こどものページ](#)

<https://www.mhlw.go.jp/houdou kouhou/kouhou shuppan/kids/index.html>

(2026. 4. 1現在)

・「学研キッズネット」

<https://kids.gakken.co.jp/kagaku/kagaku110/cat science-human/>

(2026. 4. 1現在)

・中外製薬『からだとくすりのはなし』

<https://www.chugai-pharm.co.jp/ptn/medicine/index.html> (2026. 4. 1現在)

・環境省ホームページ『熱中症予防情報サイト』

<https://www.wbgt.env.go.jp/> (2026. 4. 1現在)

・栃木県『感染症に関する相談・問い合わせ先一覧』

栃木県公式 HP > [ホーム](#) > [健康・保健衛生](#) > [感染症](#) > [感染症の相談・問い合わせ先一覧](#)

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/hoken-eisei/kansen/hp/toiawase.html>

(2026. 4. 1現在)

子どもがかかりやすい病気について

こんなときどうする？



・『白クマ先生の子ども診療所』

普段の生活の中で困っている、「ちょっと気になる病気やケガ」について、白クマ先生と一緒に考えてくれます。(おうちの方向けのサイトです。)

<https://www.med.or.jp/clinic/index.html> 日本医師会公式HP内 (2026. 4. 1現在)

2026年4月改訂