

パスファインダーとは
あるテーマについて、調べる方法や関係のある情報を紹介したガイドです。
那須塩原市図書館みるるにある本や、役に立つ情報をのせています。

テーマ



らくのう 酪農

【図書館での調べ方】

1. 全般的なことから調べよう
2. くわしく書いてある本を探そう
3. インターネットで調べよう

館内の検索機や図書館の
ホームページの「蔵書検索」から
本が探せるよ！
図書館の人に聞いてみよう！



step0. 調べるためのキーワード

キーワードは、テーマについて調べる大切な“てがかり”です。

まず、テーマに関係するキーワードを紹介します。調べているとちゅうで気になった言葉も、
さらに調べるときのキーワードになるので、メモをしておくといいです。

らくのう 酪農 に関するキーワード

ちくさん 畜産 らくのう 酪農 らくのうが 酪農家 にゅうぎゅう 乳牛 ちち 乳 にゅうせいひん 乳製品
ぎゅうにゅう 牛乳 スマート 農業 スマート 畜産 など

～自分でみつけたキーワード～

図書館の本は、2階で
コピーができます。(有料)
借りられない本は、メモをするか
コピーをとろう。

step1. 全般的なことがらを調べよう

キーワードの中で気になる言葉を、『百科事典』・『辞書』・『図鑑』で調べてみましょう。

書名	出版者・出版年	本の場所	背ラベル
『総合百科事典ポプラディア 第3版』 16巻	ポプラ社・2021	1階まなび 参考	031
→ 「らくのうか(酪農家)」「酪農業」のこうもくを見てみましょう。 ※この本は借りられません。			
『ポプラディア情報館 日本の農業』	ポプラ社・2007	1階まなび 参考	612
→ さくいんを使って、酪農のこうもくを見てみましょう。 ※この本は借りられません。			
『日本遺産 地域の歴史と伝統文化を学ぶ 2』	ポプラ社・2019	1階まなび 参考	501
→ さくいん「栃木県 那須塩原市」のこうもくから見てみましょう。 ※この本は借りられません。			

step2. くわしく書いてある本を探そう

図書館にある本は、【分類記号】で並べられています。紹介している本と同じ番号を探すと、

テーマについて関係のある本が見つかります。本の情報は、古くなっていることもあるので、

必ず2冊以上の本を見てみましょう。

(分類記号は、背ラベルの番号です。)

①酪農について調べる

書名	著者	出版者・出版年	本の場所	背ラベル
『ウシ・ブタ・ニワトリ』 (おいしく安心な食と農業 3)	原田久富美 監修	文研出版・2021	1階まなび	612
『畜産・水産 食用の生きものとの仕事』 (生きものと働きたい! 4)		Gakken・2006	1階まなび	366
→酪農家について・牛乳を作るための最新の技術についてのっています。				
『たいせつなぎゅうにゅう』	キッチンミノル 著	白泉社・2021	1階えほん	Eキ
→牧場の1日についてのっています。				
肉とミルク、卵をつくる新技術 (科学がひらめくスマート農業・漁業 3)	小泉光久 著	大月書店・2019	1階まなび	614
→機械化、ロボット化が進む酪農について書かれています。				
『未来をつくる!日本の産業 1』	堀田和彦 監修	ポプラ社・2021	1階下階段	602

② 乳牛・牛乳について調べる

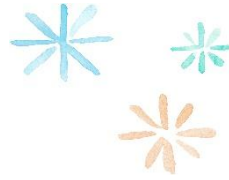
書名	著者	出版者・出版年	本の場所	背ラベル
『乳牛の絵本』 (そだててあそぼう 60)	みもとりゆき 文 スズキコージ 絵	農山漁村文化 協会・2004	1階まなび	645
→乳牛について、酪農家についてもものっています。				
『牛の教え』 (<small>かちく</small> 家畜に親しむ <small>しょくいく</small> 食育絵本①)	藤原勝子 編集	群羊社・2022	1階まなび	645
ぎゅうにゆうだいへんしん	中山章子 監修	ひさかたチャイルド・2010	1階D飲食	648
牛乳のひみつ (学研 まんがでわかるシリーズ154)	深草あざみ <small>まんが</small> 漫画	Gakken ・2019	1階D飲食	648
牛乳・魚 (食べ物のひみつを教えます)	安達修二 監修	金の星社 ・2022	1階まなび	648
→牛乳がどんなすがたに変わるのかがのっています。				

③ 乳製品について調べる

書名	著者	出版者・出版年	本の場所	背ラベル
チーズができるまで	宮崎祥子 <small>こうせい</small> 構成・文	岩崎書店 ・2014	1階まなび	619
チーズの絵本 (つくってあそぼう7)	かわぐちおさむ へん	農山漁村文化 協会・2005	1階まなび	648
すがたをかえる食べものずかん 大豆・米・麦・とうもろこし・いも・牛乳・魚	石井 克枝 監修	あかね書房 ・2017	1階えほん	619
大研究!おいしく食べよう!ヨーグルト	松浦 まどか 漫画	講談社ビーシー ・2018	1階D飲食	648
アイスクリームの絵本 (つくってあそぼう6)	みやちひろひと へん	農山漁村文化 協会・2005	1階まなび	596

本を見つけたらどうする？

- ★まずは、目次・さくいん索引を見よう！
どのページに、どんなことが書いてあるかがわかるよ。
- ★調べたことを、ノートに書こう！
本に書いてあることをまとめて使うときには、参考文献(調べたときに使った本)のリストが必要です。
- ①『本の名前』②『書いた人の名前』③『出版者と出版年』④『調べたページ』を、
ぜったいにメモしておこう！



step3. インターネットで調べよう

インターネットでは、最新の情報を調べることができます。ただし、インターネットの情報は正しいとは限らないので、注意が必要です。ここでは、公共の団体が作った資料や、専門の施設が運営しているホームページを紹介します。

・「一般社団法人日本乳業協会」

トップページ>乳の知識と情報 詳細資料>酪農と乳業について

<https://www.nyukyou.jp/>(2025.3 現在)

・「JA道東あさひ」

トップページ>酪農の仕事って？

https://www.ja-doutouasahi.or.jp/dairy_about/(2025.3 現在)

☆那須塩原市の酪農・乳製品について調べたい時は…

・「那須塩原市」

トップページ>組織から探す>農務畜産課>畜産>畜産環境>那須塩原市の畜産

<https://www.city.nasushiobara.tochigi.jp/index.html>(2025.3 現在)

・「黒磯観光協会」

トップページ>黒磯観光情報>那須塩原市の乳製品

https://www.kuroiso-kankou.org/dairy_products/(2025.3 現在)

やってみよう

牛乳がアイスクリームにだいへんしん！？

じつは、牛乳でかんたんにアイスクリームを作ることができます。

他にも、バターやヨーグルトなどなど！ぜひ、おうちで作ってみてね！



参考:『みらくるミルク』中西敏夫 文 米本久美子 絵 福音館書店 1996



2026.4 改訂